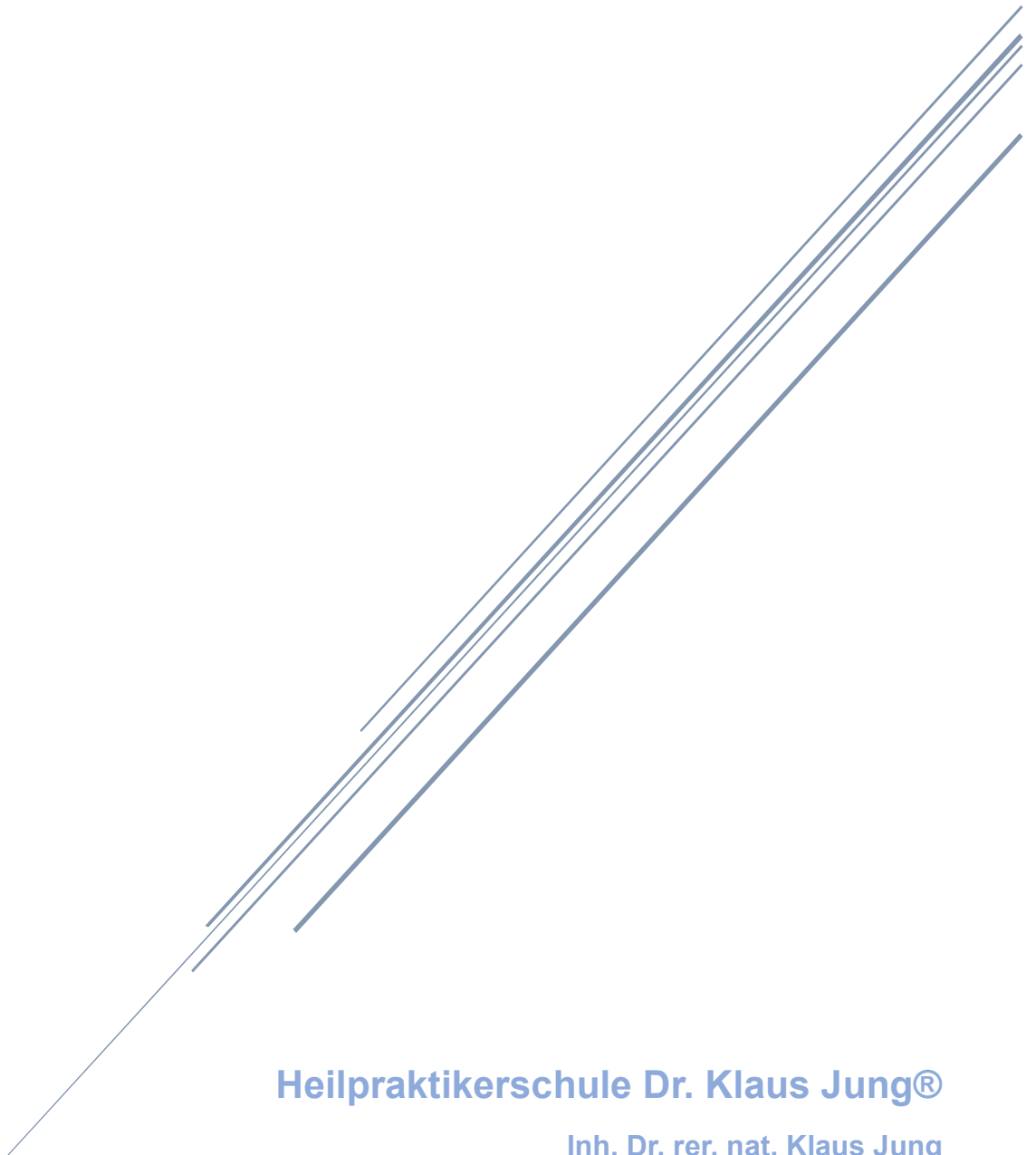


Naturheilkundliche Fortbildungen



Heilpraktikerschule Dr. Klaus Jung®

Inh. Dr. rer. nat. Klaus Jung

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

Sie befinden sich vielleicht gerade am Anfang Ihrer Ausbildung zur Heilpraktikerin (oder zum Heilpraktiker).

Vielleicht hat es Sie verwundert, dass die Ausbildung zum HP und die Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung vorwiegend Themen der Schulmedizin enthält. Und Sie stellen sich die Frage: ja, was mache ich denn, wenn ich fertig bin?

Was gibt es denn an therapeutischen Möglichkeiten? Was bietet die Naturheilkunde für Möglichkeiten? Was passt zu mir?

Und kann ich das schon während meiner Ausbildung machen oder soll ich warten, bis ich fertig bin?

Das sind alles Fragen, die mir oft gestellt werden.

Diese Broschüre soll Ihnen einen Überblick geben über die wichtigsten Therapieverfahren der Naturheilkunde. Mit einer kurzen Beschreibung.

Auch ein Überblick für diejenigen, die schon eine Praxis führen und ihr Therapieangebot erweitern möchten

Aber denken Sie daran: Sie können mich jederzeit ansprechen, wenn Sie Fragen haben oder etwas näher erklärt haben möchten.

Inhaltsverzeichnis

1.	Abrechnung in der Naturheilpraxis <i>Korrekt, wirtschaftlich und rechtssicher abrechnen – von Anfang an.....</i>	5
2.	Akupunktur – Jahreskurs Tradition trifft Präzision: energetische Grundlagen und sichere Punktdiagnostik.....	7
3.	Allgemeine Naturheilkunde Das Fundament jeder Praxis – klassische Verfahren verständlich und praxisnah.....	10
4.	Bachblüten und Homöopathie <i>Sanfte Heilweisen – tief wirkend auf Körper, Geist und Seele.....</i>	16
5.	Bauchakupunktur	18
	Balance aus der Mitte.....	18
6.	Schädelakupunktur nach Yamamoto Neurologische Balance über präzise Reflexzonen am Kopf.....	19
7.	Blut – Tage Das Lebenselixier verstehen – Diagnostik, Pathologie und Therapie aus naturheilkundlicher Sicht.	20
8.	Darmbetrachtung, Darmsanierung Gesundheit von innen: Mikrobiom, Schleimhaut und Immunbalance im Fokus.....	22
9.	EMDR Verarbeitung im Fluss – Trauma, Stress und Blockaden sanft lösen.	24
10.	Epigenetik und Umweltmedizin Wie Umwelt und Lebensstil unsere Gene steuern	28
11.	Kinderheilkunde Vom Säugling bis zum Schulkind – naturgemäße Begleitung in allen Entwicklungsphasen.	30
12.	Naturgemäße Frauenheilkunde Von Amenorrhoe bis Zystitis – individuelle Therapie für jede Lebensphase.	32
13.	Hygiene – Sachkundenachweis 2	34
14.	Klassische Homöopathie Arzneibilder verstehen, Menschen begreifen – systematisch und lebendig vermittelt.....	35
15.	Körperakupunktur (westliche Methode) Akupunktur ohne fernöstliche Philosophie – gezielte Punktwahl nach Krankheitsbildern und funktionellen Störungen.....	38
16.	Labor in der Naturheilpraxis Von Blutbild bis Hormonanalyse – Laborparameter sicher interpretieren.	39
17.	Lerntechniken Effizient lernen – Wissen behalten, Prüfungen meistern.	42
18.	Mitochondrien und Mitochondrienmedizin Energie auf Zellebene verstehen und stärken.....	44

19.	Neuraltherapie Regulation über das Nervensystem – Heilen durch gezielte Impulse.....	46
20.	Ohrakupunktur Ganzkörperliche Balance über präzise Punkte am Ohr.....	49
21.	Orthomolekulare Therapie Vitamine, Spurenelemente und Co. – gezielte Zellversorgung für nachhaltige Heilung.....	51
22.	Pendeln, Tensor, Kinesiologie Feinfühlig testen, sicher deuten – intuitive Diagnostik mit System.....	55
23.	Pflanzenheilkunde Traditionelles Wissen modern anwenden – Heilpflanzen von A bis Z.	57
24.	Schröpfen, Schaben, Moxibustion	60
25.	Spagyrik Alte Kunst – moderne Anwendung: Heilprinzipien zwischen Alchemie und Medizin.	63
26.	Systematisches Familienstellen <i>Verborgene Dynamiken erkennen – Heilung im Familiensystem ermöglichen</i>	65
27.	Tarot Innere Bilder verstehen und therapeutisch nutzen...	67
28.	Weihnachtsvorlesung: Quantenphysik – Geheimnisse der Wirklichkeit.....	68

1. Abrechnung in der Naturheilpraxis

*Korrekt, wirtschaftlich und rechtssicher
abrechnen – von Anfang an.*

Viele Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker verlieren Tag für Tag bares Geld, ohne es zu merken. Der Grund liegt selten in mangelnder Fähigkeit, sondern meist in unklarer oder unvollständiger Abrechnung. Leistungen werden zu niedrig angesetzt, falsche Ziffern verwendet oder Kombinationsmöglichkeiten der Gebühr nicht ausgeschöpft. Ebenso entstehen Unsicherheiten im Umgang mit der Gebühr für Heilpraktiker (GeBüH), der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) sowie mit Privatkassen und Zusatzversicherungen.

Dieses praxisnahe Seminar vermittelt Ihnen das notwendige Wissen, um Ihre Leistungen korrekt, transparent und wirtschaftlich abzurechnen. Sie erfahren, wie Sie sich innerhalb des rechtlichen Rahmens sicher bewegen und gleichzeitig Ihre Arbeit angemessen honorieren können.

Inhalte:

- Grundlagen und Struktur der GeBüH und GOÄ
- Leistungsketten und sinnvolle Kombinationen zur realistischen Honorargestaltung
- Umgang mit Außenseitermethoden und individuellen Gesundheitsleistungen
- Rechnungsstellung nach aktuellen Anforderungen
- Kommunikation mit Patienten, Kassen und Beihilfestellen
- Mahnwesen und rechtliche Schritte bei Zahlungsverzug

Sie lernen, typische Fehler zu vermeiden, Konflikte mit Kassen oder Patienten souverän zu lösen und Ihr Honorar mit fachlicher Sicherheit zu vertreten. Das Seminar richtet sich an Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker in Ausbildung ebenso wie an bereits niedergelassene Kolleginnen und

Kollegen, die ihre Praxis organisatorisch und wirtschaftlich optimieren möchten.

Ziel ist es, dass Sie nach dem Seminar mit Klarheit, System und Selbstvertrauen abrechnen – damit Ihre Arbeit den Wert erhält, den sie verdient.



2. Akupunktur – Jahreskurs

Tradition trifft Präzision: energetische Grundlagen und sichere Punktdiagnostik.

Für diejenigen, die invasiv arbeiten möchten.

Akupunktur ausführlich mit den Hintergründen der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Geeignet schon während der Ausbildung. Zeitaufwand ein Kurstermin pro Monat.

Sie wünschen sich eine Ausbildung von einem Jahr, klar strukturiert mit den wesentlichen Aspekten der TCM und den wichtigsten Therapiestrategien für Ihren therapeutischen Alltag?

Dann besuchen Sie den 12-teiligen Jahreskurs - Akupunktur.

Kursinhalte:

Grundlagen der TCM

- Betrachtung der 5 Elemente mit den Organen, Zuordnung der Pathologien und deren psychische Aspekte
- Zungen- und Pulsdiagnose und deren Anwendungsmöglichkeiten
- Organuhr und deren Bedeutung
- Funktion und Bedeutung des Dreifachen Erwärmers

- Lage und Verlauf aller Meridiane mit genauer Lokalisation aller wichtigen Punkte. Für die praktische Arbeit stehen Therapieliegen zur Verfügung.
- Die 8 Sondermeridiane mit ihren besonderen Einsatzbereichen
- Nadeltechniken und Vorgehen in der Therapie
- Bedeutung besonders einflussreicher Punkte und deren Einsatz (Hui-Punkte, Xi-cleft-Punkte, Meisterpunkte, Zustimmungspunkte, Alarm-Punkte)
- Schröpfen und Moxibustion
 - Behandlungsstrategien aller wichtigen Krankheitsbilder



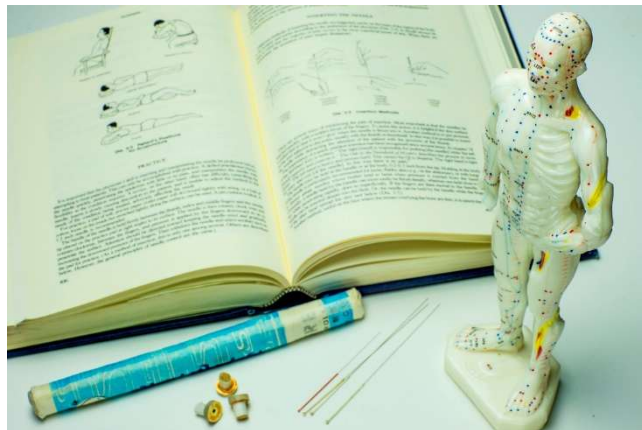
Einige Beispiele:

- Störungen der Verdauungsorgane
- Störungen Herz-Kreislaufsystem
- Gynäkologische Beschwerden mit Problemen im Klimakterium
- Neurologische Krankheiten
- Störungen am Bewegungsapparat
- Erkältungskrankheiten/Sinusitis
- Blasenprobleme
- Hämorrhoiden

- Schlaflosigkeit, Stress, Burn-out
- Augenerkrankungen
- Schmerztherapie

Ziel des Kurses ist für Sie die sichere Beherrschung und die Anwendung der Akupunktur in Ihrem Praxisalltag.

Freuen Sie sich auf ein interessantes und anregendes Jahresseminar.



3. Allgemeine Naturheilkunde

**Das Fundament jeder Praxis – klassische
Verfahren verständlich und praxisnah.**

Wichtiger und umfassender Kurs. Empfohlen für alle angehenden HP. Guter Überblick über die bekanntesten naturheilkundlichen Therapieverfahren. Für diejenigen, die wirklich ganzheitlich arbeiten möchten.

Zeitaufwand: ein Abend pro Monat. Zoom möglich.

Schon während der Ausbildung empfohlen.

Die Kursreihe „Allgemeine Naturheilkunde“ ist in dieser Form wohl einmalig.

Oftmals stehen Sie als angehende Heilpraktikerinnen oder Heilpraktiker vor der Frage: Was kann man eigentlich alles naturheilkundlich machen? Welche Therapieformen stehen mir zur Verfügung?

Oder Sie haben mal was gehört von Schüßlersalzen, Spenglersanen, Sanum-Therapie. Oder da war was mit der Misteltherapie, Therapie mit Pilzen soll ganz toll sein.



Und Medikamente. Sie lernen in Ihrer Ausbildung vorwiegend die Medikamente, die Sie als HP ja gar nicht verschreiben dürfen.

Aber was ist mit den naturheilkundlichen Medikamenten,
die Sie verschreiben dürfen?

Dies alles zeige ich Ihnen in der Seminarreihe „Allgemeine
Naturheilkunde“.

Ich empfehle diese Kursreihe Schülerinnen und Schülern
durchaus schon ganz am Anfang ihrer Ausbildung.

Oder auch Kolleginnen und Kollegen, die sich überlegen, ihr
Praxisangebot sinnvoll zu erweitern.

Die Themen im Einzelnen sind:

1. **Ausleitungs- und Entgiftungsverfahren - der erste
Schritt zu neuer Vitalität**

In der Naturheilkunde beginnt Heilung oft damit, den
Körper von Belastungen zu befreien.

Über Leber, Niere, Darm und Haut lassen sich
Stoffwechselgifte und Rückstände sanft ausleiten –
ohne invasive Methoden.

Das Ergebnis: mehr Leichtigkeit, spürbar mehr
Energie und eine bessere Aufnahmefähigkeit für jede
weitere Therapie.

Ob Darmreinigung, Leberunterstützung oder Haut als
Ausleitungsorgan – Ausleitung schafft die Basis,
damit Heilverfahren ihre volle Wirkung entfalten
können.

Ein bewährtes Fundament, das in keiner
naturheilkundlichen Praxis fehlen sollte.

2. **Homöosiniatrie** –homöopathische Mittel, die Sie in Akupunkturpunkte injizieren. Tolle, wirksame Kombination zweier Therapieverfahren, der Akupunktur und der Homöopathie.
3. **Anthroposophische Medizin** – lernen Sie eine Reihe der wirksamsten und bekanntesten Mittel der anthroposophischen Medizin kennen. In der Kinderheilkunde, aber nicht nur.
4. **Medikamentenkunde** – welche Medikamente können Sie verschreiben als HP? Was bewirken sie? Welche Gegenanzeigen haben die? Bedeutet, wann sollten Sie die nicht einsetzen. Sie werden erstaunt sein, welche Medikamente die Apotheke auch für Sie als HP bereithält.
5. **Misteltherapie** – davon haben Sie schon sicher mal gehört. Einsatz der Mistel in der Krebstherapie. Aber diese besondere Pflanze kann viel mehr. Noch sehr viel mehr. Lassen Sie mich Ihnen berichten.
6. **Mykotherapie** – die Therapie mit medizinischen Pilzen. Finde ich persönlich sehr erfolgreich bei den verschiedensten Krankheitsbildern und Anwendungen. Von Anti-Aging, Diabetes mellitus bis hin zur begleitenden Behandlung bei bösartigen Erkrankungen.

7. **Sanum – Therapie** – eine besondere Therapieform mit Mitteln der Firma Sanum-Kehlbeck. Muss ich Ihnen aber erklären. Aber eine wirklich bedeutende und wirksame Therapie, die von vielen Kolleginnen und Kollegen täglich angewendet wird. Seien Sie gespannt.

8. **Anti-Aging-Therapien in der Naturheilkunde.** Anti-Aging mit Naturheilkunde
Vitalität bewahren – Gesundheit erhalten – Alterungsprozesse bremsen



Kann man den Lauf der Zeit beeinflussen?

Ja, die Naturheilkunde zeigt: Es gibt viele Möglichkeiten, den Alterungsprozess zu verlangsamen – und dabei nicht nur das äußere Erscheinungsbild.

Die Inhalte gehen dabei weit über kosmetische Fragen hinaus: Ziel ist es, Organfunktionen, Immunabwehr, Energielevel und Lebensfreude langfristig zu erhalten.

Das Seminar gibt Ihnen das nötige Wissen, um Ihr Therapieangebot zu erweitern und Patientinnen und Patienten im stark nachgefragten Bereich Anti-Aging mit naturheilkundlichen Methoden kompetent zu begleiten. **Eine hervorragende Methode um die rein ästhetischen Verfahren zu ergänzen.**

9. Silent Inflammation

Silent Inflammation – die leise Entzündung erkennen und behandeln

Chronische, unbemerkte Entzündungen gelten heute als zentrale Ursache vieler Zivilisationskrankheiten – von Erschöpfung über Depression bis hin zu Herz-Kreislauf- und Autoimmunerkrankungen. Diese „stillen Feuer“ schwelen oft über Jahre, ohne deutliche Symptome – doch sie rauben Energie und beschleunigen Alterungsprozesse.

Im Seminar „Silent Inflammation“ lernen Sie, diese unterschwelligen Entzündungen zu erkennen, zu messen und gezielt zu behandeln. Vermittelt werden diagnostische Marker, therapeutische Strategien und naturheilkundliche Interventionen, mit denen Sie die Entzündungsaktivität nachhaltig regulieren können.

Für Ihre Patientinnen und Patienten bedeutet das: **mehr Energie, weniger Schmerzen und eine spürbare Verbesserung des Wohlbefindens.**

Für Sie als Therapeutin oder Therapeut eröffnet sich ein **konkreter, alltagstauglicher Weg, chronische Entzündungsprozesse ursächlich zu erkennen und wirksam zu behandeln.**

Das sind die Hauptthemen dieser besonderen

Therapiereihe.

Für alle, die die volle Kraft der Naturheilkunde anwenden
und ausschöpfen möchten in ihrer ganzheitlichen Arbeit am
Patienten.

4. Bachblüten und Homöopathie

Sanfte Heilweisen – tief wirkend auf Körper, Geist und Seele

In einer Zeit, in der viele Menschen nach natürlicher und seelisch ausgleichender Unterstützung suchen, gewinnen Bachblüten und Homöopathie wieder an Bedeutung. Beide Methoden sprechen den Menschen in seiner Ganzheit an – sie fördern innere Balance, emotionale Stabilität und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Dieses Seminar führt Sie behutsam und zugleich fundiert in beide Heilweisen ein. Sie lernen, die feinen Unterschiede und die besondere Kraft der Bachblüten und homöopathischen Mittel zu verstehen und sie gezielt in Ihrer Praxis anzuwenden – ob in der körperlichen oder psychischen Begleitung.

Inhalte:

- Einführung in die Philosophie und Wirkprinzipien der Bachblütentherapie nach Dr. Edward Bach
- Systematik, seelische Zuordnungen und praktische Anwendung der 38 Bachblüten
- Fallbeispiele zur Auswahl und Kombination von Blütenessenzen
- Grundlagen der Homöopathie nach Samuel Hahnemann: Potenzen, Arzneimittelbilder, Dosierung
- Synergien zwischen Bachblüten und Homöopathie – wann welches Verfahren sinnvoll ist
- Grenzen, Möglichkeiten und therapeutische Integration in Praxis und psychotherapeutischer Arbeit

Das Seminar richtet sich an Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie sowie an Kolleginnen und Kollegen in Ausbildung, die ihr therapeutisches Spektrum erweitern und vertiefen möchten.

Sie erleben zwei bewährte Heilmethoden in lebendiger Verbindung – mit Fallbeispielen, Übungen und Raum für eigene Erfahrungen. So entsteht ein praxisnahes Verständnis, das Sie befähigt, Ihre Patienten individuell, empathisch und ganzheitlich zu begleiten.



5. Bauchakupunktur

Balance aus der Mitte

Die Bauchakupunktur ist eine moderne Form der Akupunktur mit Wurzeln in der chinesischen Medizin.



Auf dem Bauch spiegelt sich der gesamte Körper – vergleichbar mit Ohr- oder Fußreflexzonen. Durch das Nadeln nach dem „Hologramm der Heiligen Schildkröte“ lassen sich Körper und Seele besonders sanft ausgleichen.

Die Methode eignet sich hervorragend bei chronischen Schmerzen, funktionellen Störungen, Stressbelastungen und vielen weiteren Beschwerden.

Sie ist schmerzarm, gut verträglich und lässt sich ideal mit anderen Akupunkturformen kombinieren.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen, typische Punktkombinationen und praktische Anwendungen kennen.

So erweitern Sie Ihr Behandlungsspektrum um eine hochwirksame und sanfte Methode, die Patienten sofort überzeugt.

6. **Schädelakupunktur nach Yamamoto** **Neurologische Balance über präzise Reflexzonen** **am Kopf.**

Die Schädelakupunktur nach Dr. Toshikatsu Yamamoto (YNSA) ist eine moderne und hochwirksame Mikrosystem-Akupunktur. Bestimmte Punkte am Kopf stehen in direkter Verbindung zu Organen, Muskeln und Nervenbahnen.

Mit feinen Nadeln lassen sich dadurch Schmerzen lindern, Beweglichkeit verbessern und selbst bei neurologischen Erkrankungen erstaunliche Effekte erzielen.

Besonders bewährt hat sich die Methode bei Kopfschmerzen, Migräne, Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden sowie in der Rehabilitation nach Schlaganfällen.

Die Behandlung ist einfach durchführbar, gut verträglich und ideal in der Praxis einsetzbar.

In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen der Schädelakupunktur nach Yamamoto, typische Punktareale und konkrete Anwendungsbeispiele. So gewinnen Sie ein effektives Verfahren, das Ihre therapeutischen Möglichkeiten deutlich erweitert.

7. Blut – Tage

**Das Lebenselixier verstehen – Diagnostik,
Pathologie und Therapie aus naturheilkundlicher
Sicht.**

Für Sie, wenn Sie durchaus invasiv arbeiten möchten.

Wichtiger Grundkurs für grundsätzlich alle HP.

Aufwand: 2 Tage. Schon während der Ausbildung.

Ich denke, Blut abnehmen zu können gehört zu den Kenntnissen einer jeden Medizinerin und eines jeden Mediziners.

Und: naturheilkundliche Anwendungen von Blut.

Das Seminar bietet Ihnen die wirklich erstaunlichen Möglichkeiten, die man mit der Anwendung von Blut in der Diagnostik und der Therapie von Krankheiten erzielen kann.



Wir behandeln (praktisch) die Durchführung und Auswertung der Blutsenkung. Welche Schnelltests können wir direkt anwenden? Vitamin D, freie Radikale bis hin zu CRP und PSA - alles direkt vor Ort in Ihrer Praxis.

Eigenbluttherapie, alle Möglichkeiten und Varianten. Wir dürfen ja, außer der Ozontherapie, sie wieder anwenden und durchführen. Eigenblut für Kinder, hämolysiertes Eigenblut bei Hauterkrankungen, Allergien.

Was kann diese Therapie - und was nicht.

Eigenblut zusammen mit Medikamenten, hier bietet sich ein breites Feld. Lernen Sie mit mir die wirkungsvollsten Kombinationen kennen.

(Nach den jeweils geltenden rechtlichen Bestimmungen)

Aderlass, die alte (fast) in Vergessenheit gekommene Methode. Einmalig zur Entgiftung, blutverdünnend, stimmungsaufhellend. Wie macht man ihn sorgfältig, wann und wann nicht.

Und nicht zu vergessen: die praxisbezogene Durchführung einer Blutsenkung.

Dieses Seminar bietet Ihnen wertvolles Wissen und praktische Fähigkeiten, die Sie sofort anwenden können.



8. Darmbetrachtung, Darmsanierung

Gesundheit von innen: Mikrobiom, Schleimhaut und Immunbalance im Fokus.

Für alle Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker. Schon während der Ausbildung.

Wichtiger Grundkurs.

Neues Konzept! Aus der Praxis für die Praxis!

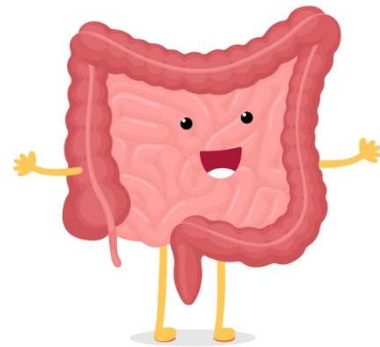
Inkl. Praxisteil. Hier üben wir die Interpretation und Therapieplanung anhand mehrerer Stuhlbefunde!

Nach dem Seminar sind Sie in der Lage, eine Darmdiagnostik durchzuführen, die Werte zu interpretieren und eine gezielte Therapie anzusetzen.

Der Darm ist nicht nur zuständig für die Verwertung von Nährstoffen, sondern auch unser wichtigstes Immunorgan. 80 % des Immunsystems ist im Darm beheimatet!

Der Darm ist folglich das Zentrum unserer Gesundheit!

Häufig finden Naturheilkundler die Ursache für chronische Erkrankungen in einem maroden Darm. Wie man einen angeschlagenen Darm mit Laboranalysen identifiziert und wie man ihn therapiert, ist Bestandteil des Seminars.



Das Seminar beinhaltet:

- Aufbau Darmflora
- Labor, Stuhl Diagnostik: Darmfloraanalyse, Entzündungsparameter, Nahrungsunverträglichkeitstests
- Welche Stuhlparameter gibt es sonst noch? Was sagen sie aus?
- Häufige Beschwerdebilder rund um den Darm. Was z.B. ist ein Leaky Gut oder SIBO?
- Was tun bei rezidivierenden Harnwegsinfekten
- was gibt es im Nachgang an eine Darmspiegelung zu bedenken?
- Naturheilkundliche Therapiekonzepte
- Wir üben die Interpretation und Therapieplanung anhand mehrerer Stuhlbefunde.

9. EMDR

Verarbeitung im Fluss – Trauma, Stress und Blockaden sanft lösen.

Absolut sinnvoller Kurs wenn Sie ganzheitlich arbeiten wollen.

Zur zügigen und effizienten Behandlung von Traumata.

3 Tage, schon während der Ausbildung empfohlen.

Das Seminar eignet sich sowohl für Heilpraktiker für Psychotherapie als auch für Heilpraktiker, die ganzheitlich arbeiten wollen. Für die Ausbildung und für die Praxis.

Achtung: Aufgrund der praktischen Teile findet die Ausbildung NUR in Kronberg (Rhein-Main-Gebiet) statt.

EMDR (mit dem unaussprechlichen Namen Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine beeindruckende Therapieform.

1989 entwickelt, wurde sie bereits viele Jahre offiziell psychotherapeutisch in über 50 Ländern eingesetzt.

Was können Sie damit tun?

Ängste und Traumata lösen!! Ängste, Traumata, depressive und somatoforme Störungen, Suchterkrankungen, Verhaltensauffälligkeiten usw. behandeln, aber auch Patienten stabilisieren, unterstützen, mental stärken.

EMDR ist eine überaus eindrucksvolle Therapie, die Sie in die Lage versetzt, Patienten rasch und effizient zu helfen.

In diesem Seminar geht es überwiegend um Alltagsbelastungen, Ängste, leichte depressive Verstimmungen.

Aber auch somatoforme Störungen, Allergien...

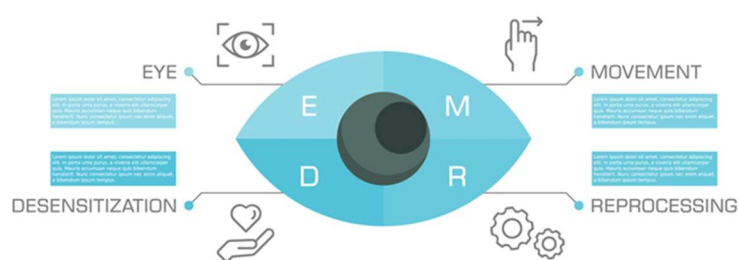
Ihren Patienten steht eine Operation bevor? Eine Chemotherapie? Angst vor Nadeln - Akupunkturnadeln?

Der Fahrstuhl wirkt bedrohlich? Ein Streit mit dem Partner/Arbeitgeber ist sehr belastend?

Ihr kleiner Patient traut sich nach einem Sturz nicht mehr auf das Fahrrad?

Hat Angst vor der nächsten Klassenarbeit u.s.w.???

Es gibt schier eine Bandbreite von Ängsten.



Oft werden sie beiseite gedrückt. Manchmal gelingt dies nicht mehr... und manchmal verlagern sie sich auf die körperliche Ebene: Bauchschmerzen, Rückenschmerzen und so weiter.

In diesem Seminar lernen Sie Ihren Patienten langfristig zu

helfen und ihnen bei quälenden und sehr belastenden Alltagssituationen und Alltagsängsten mit einer sehr effektiven Methode zur Seite zu stehen.

Das Seminar besteht aus theoretischen und praktischen Teilen (daher kein online Unterricht).

Gerne können Sie aber auch zu anderen "Problemen" Fragen aus Ihrem Praxisalltag stellen.

Kursinhalte:

Teil 1:

Vorstellung und die Grundlagen EMDR

Wie gehen Sie vor?

Was gilt es zu beachten?

Indikationen,

Kontraindikationen

Stabilisierung des Patienten

Die Rolle des Therapeuten

Praktische Übung: "kleine

Sorgen" des Alltages



Teil 2:

Ressourcen und Stabilisierung des Patienten:

Autogenes Training - Wozu?

Was ist ein sicherer Ort? Was ist Mentaltraining? Und wozu?

Was mache ich damit?

Behandlung von Ängsten

Wie gehe ich konkret vor?

Ressourcenarbeit mit EMDR

Was sind Ressourcen?

Praktische Übungen

Heimstudium

Teil 3:

EMDR im Coaching

Trauer und Trauerreaktionen

Depressive Verstimmungen

Anamnese

Behandlungsmöglichkeiten

Betreuung und Stabilisierung

Praktische Übungen

10. Epigenetik und Umweltmedizin

Wie Umwelt und Lebensstil unsere Gene steuern

Unsere Gene bestimmen nicht unser Schicksal – sie stellen nur den Bauplan bereit. Ob dieser Bauplan aktiv umgesetzt wird, entscheidet die Epigenetik: jene Mechanismen, die Gene an- oder abschalten, ohne die DNA selbst zu verändern. Ernährung, Stress, Schadstoffe, Schlaf, Bewegung – all das beeinflusst täglich, wie unsere Gene arbeiten.

In dieser Fortbildung beleuchten wir die Verbindungen zwischen Epigenetik, Umweltfaktoren und chronischer Gesundheit. Sie erfahren, wie äußere Einflüsse Entzündungsprozesse, Stoffwechsel und Hormonhaushalt prägen – und wie sich diese Prozesse durch gezielte naturheilkundliche Maßnahmen wieder regulieren lassen.

Schwerpunkte der Ausbildung:

Grundlagen der Epigenetik und Bedeutung für Prävention und Therapie

Einflüsse von Ernährung, Mikronährstoffen und Lebensstil auf die Genaktivität

Umweltmedizinische Belastungen durch Schwermetalle, Pestizide, Weichmacher und Feinstaub

Strategien zur Entgiftung, Zellregeneration und Mitochondrienstärkung

Praxisorientierte Konzepte für chronische Erschöpfung, hormonelle Dysbalancen und Autoimmunerkrankungen

Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwerben ein tiefes
Verständnis für die Wechselwirkung zwischen Genetik,
Umwelt und Verhalten.

Sie lernen, wie sie

Klientinnen und

Patienten darin

unterstützen können,

ihre genetische

Ausdruckskraft positiv zu

beeinflussen – durch

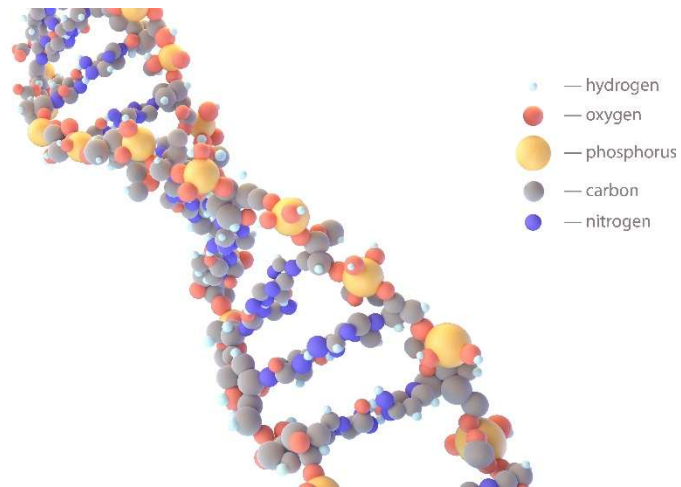
Lebensstil, Ernährung und gezielte naturheilkundliche

Begleitung.

Diese Fortbildung eröffnet einen modernen Blick auf

Gesundheit: nicht das Erbe, sondern der Umgang damit

entscheidet.



11. Kinderheilkunde

Vom Säugling bis zum Schulkind – naturgemäße
Begleitung in allen Entwicklungsphasen.

Sanfte Therapien – wirksam, sicher und kindgerecht

Immer mehr Eltern wünschen sich für ihre Kinder Behandlungen jenseits von Antibiotika und Kortison. Sie suchen nach sicheren, ganzheitlichen Alternativen – ergänzend oder auch statt klassischer schulmedizinischer Maßnahmen.

Die Naturheilkunde bietet hier eine breite Palette an Möglichkeiten. Doch Kinder sind keine „kleinen Erwachsenen“: ihre Symptome verlaufen oft anders, sie reagieren sensibler – und viele Verfahren wie Spritzen oder Akupunktur stoßen auf Widerstand. Deshalb braucht es spezielles Wissen, um Kinder wirksam und kindgerecht behandeln zu können.

Unsere Ausbildung **„Kinderheilkunde“** vermittelt Ihnen genau diese Kenntnisse. Sie lernen die wichtigsten naturheilkundlichen Verfahren kennen, angepasst an die besonderen Bedürfnisse von Kindern:

- Klassische Homöopathie
- Pflanzenheilkunde
- Manuelle Therapien
- Medikamentenkunde für Kinder
- Eigenbluttherapie



- SANUM-Therapie nach Prof. Enderlein
- Schüßler-Salze, Bach-Blüten, ätherische Öle
- Notfälle und typische Krankheitsbilder im Kindesalter
- Kindgerechte Anamnese

Eine ideale Möglichkeit, Ihr Praxisangebot zu erweitern oder sich als Heilpraktikeranwärter frühzeitig zu spezialisieren.

Sanft, praxisnah und fundiert – so gewinnen Sie das Vertrauen von Eltern und schaffen eine heilsame Basis für die Gesundheit der Kinder.

12. Naturgemäße Frauenheilkunde

Von Amenorrhoe bis Zystitis – individuelle Therapie für jede Lebensphase.

Die ganzheitliche Frauenheilkunde nimmt in der naturheilkundlichen Praxis zunehmend einen zentralen Stellenwert ein. Immer mehr Patientinnen wünschen sich eine individuelle, an den natürlichen Lebensrhythmen orientierte Behandlung, die sowohl körperliche als auch seelische Aspekte berücksichtigt.

Eine solide Fachqualifikation ist hierfür unerlässlich. In unseren aufeinander abgestimmten Seminaren vermitteln wir Ihnen ein umfassendes Wissen über die wichtigsten Themen der Frauenheilkunde – von **A wie Amenorrhoe** bis **Z wie Zystitis**. Dabei verbinden wir die Erkenntnisse aus **Physiologie, Pathologie** und **klassischer Naturheilkunde** mit modernen diagnostischen und therapeutischen Ansätzen.

Unsere Dozenten legen besonderen Wert auf eine klare, praxisnahe Vermittlung des Stoffes, damit Sie das erworbene Wissen sicher in Ihrer eigenen Praxis anwenden können. Ziel ist es, Sie zu befähigen, Frauen in allen Lebensphasen kompetent, verantwortungsbewusst und individuell zu begleiten.

Unser Seminarangebot umfasst:

Jahres-Kompakt-Fortbildung „Naturgemäße Frauenheilkunde“ – systematischer Aufbau und vertiefte Grundlagen.

Vertiefungskurs „Vom Kinderwunsch bis zur Geburt“ –

naturheilkundliche Begleitung in sensiblen

Lebensabschnitten.

Workshop „Expertinnen-Forum und Fortbildung“ –

kollegialer

Austausch,

aktuelle Themen

und

praxisorientierte

Vertiefung.



13. Hygiene – Sachkundenachweis 2

Seit der Änderung der
Infektionshygieneverordnung in Hessen
(Dezember 2017) müssen alle invasiv tätigen
Heilpraktiker den **Sachkundenachweis 2 im
Bereich Hygiene** erbringen.

Die Pflicht gilt ebenso für Tätowierer,
Fußpfleger, Kosmetiker und alle, die die Haut verletzen.
Ohne Nachweis drohen Bußgelder.

Unser Seminar ist **nicht nur eine Vorbereitung**, sondern
die **offizielle Schulung mit Prüfung**, durchgeführt von
einem staatlich zugelassenen Hygieneinspektor. Sie erhalten
nach erfolgreicher Teilnahme den behördlich anerkannten
Sachkundenachweis.

Damit erfüllen Sie die gesetzliche Pflicht – praxisnah,
rechtssicher und mit direktem Nutzen für Ihren Berufsalltag.



14. Klassische Homöopathie

**Arzneibilder verstehen, Menschen begreifen –
systematisch und lebendig vermittelt.**

Jahreskurs Klassische Homöopathie nach Hahnemann.

Sowohl die Therapie der Akutkrankheiten wie aber auch
besonders konstitutionelle Mitte.

Einzelmitteltherapie.

Einmal im Monat, schon während der Ausbildung.

Entdecken Sie die Welt der klassischen Homöopathie nach
Samuel Hahnemann in meiner einjährigen Seminarreihe!

Die klassische Homöopathie ist eine faszinierende und
bewährte Methode zur Förderung der ganzheitlichen
Gesundheit. In unseren Seminaren werden Sie in die
tiefgreifenden Prinzipien dieser Heilmethode eingeführt, die
vor mehr als 200 Jahren von Samuel Hahnemann entwickelt
wurde.

Unsere Seminarreihe bietet:

1. **Grundlagen der Homöopathie:** Lernen Sie die
Grundprinzipien der Homöopathie kennen, darunter
das Ähnlichkeitsprinzip und die Potenzierung von
Arzneimitteln. Erfahren Sie, wie die Homöopathie
eine breite Palette von gesundheitlichen
Beschwerden behandeln kann.
2. **Fallanalyse und Repertorisation:** Entwickeln Sie die
Fähigkeit, Patientenfälle zu analysieren und passende

homöopathische Arzneimittel zu finden. Wir vermitteln Ihnen die Techniken der Repertorisation und Fallaufnahme.

3. **Arzneimittellehre:** Lassen Sie uns tief in die Welt der Arzneimittel, besonders der konstitutionellen Mittel eintauchen. Erfahren Sie, wie Arzneimittelbilder erstellt werden und wie Sie sie für eine genaue Verschreibung verwenden.
4. **Praktische Nutzung:** Erlernen Sie die praktische Anwendung der Homöopathie in der Patientenversorgung. Sie werden in der Lage sein, die Homöopathie sicher und effektiv in Ihrer eigenen Praxis anzuwenden.

Unsere Seminarreihe richtet sich an Heilpraktiker oder Heilpraktiker für Psychotherapie und alle, die sich für die Homöopathie interessieren. Tauchen Sie ein in die Welt der sanften, aber effektiven Heilung und entdecken Sie, wie die Homöopathie das Leben von Menschen verändern kann.



Ich freue mich darauf, Sie auf dieser spannenden Reise zu begleiten!

Einmal im Monat, einen Vormittag. Also gut neben Ihrer Ausbildung oder Ihrem Alltag zu schaffen.

15. Körperakupunktur (westliche Methode)

Akupunktur ohne fernöstliche Philosophie – gezielte Punktwahl nach Krankheitsbildern und funktionellen Störungen.

Überschaubarer 3-teiliger Kurs Akupunktur. Nach pragmatischer Vorgehensweise: Punkte die zu Beschwerden passen. Ohne die östliche Philosophie dahinter. Wirksam und leicht anwendbar.

3 Tage. Schon während der Ausbildung.

In dieser 3-teiligen Seminarreihe vermittele ich Ihnen die Akupunktur am Körper (es gibt auch noch die am Ohr, das ist ein anderer Kurs, siehe unten) nach westlicher Vorgehensweise.

Ohne die Hintergründe der chinesischen Philosophie zeige ich Ihnen 30 der wichtigsten Punkte, mit denen Sie 80 % der Beschwerden Ihrer Patienten behandeln können.



Ganz pragmatisch nach dem Prinzip „Patient hat bestimmte Beschwerden – ich nehme die und die Punkte“.

Funktioniert und ist von mir und anderen lange erprobt.

Für Sie ein sehr nützlicher und sofort anwendbarer Kurs.

Kurz, prägnant, authentisch und erfolgreich Punkte kennen und Nadeln setzen. Das lernen wir natürlich auch in dem Kurs – wie man Nadeln sicher und hygienisch setzt.

16. Labor in der Naturheilpraxis

Von Blutbild bis Hormonanalyse – Laborparameter sicher interpretieren.

Mehrteilige Reihe über die Möglichkeiten der Labordiagnostik.

Geht über die üblichen Untersuchungen hinaus.

Empfohlen nach der oder aber durchaus schon während der Ausbildung.

Recht anspruchsvoll, aber Sie lernen viel Medizin. Trauen Sie sich.

Laboruntersuchungen in der Naturheilpraxis – für mich die wichtigste Diagnose.

Ganz wichtig auch zur Absicherung, ob man bei der Patientin, bei dem Patienten nichts Bedrohliches übersehen hat.

Wir beginnen die Reihe mit praktischen Übungen – Sie lernen und üben aneinander, wie man selbst Blut abnehmen kann, den praktischen Umgang mit Laborutensilien und die praktische Zusammenarbeit mit einem Labor.



Danach Teile 2 - 5, auch online möglich

Laborwerte interpretieren und Patienten kompetent beraten!

Fast alle Organe erzählen ihre Geschichte, wie es ihnen als Organ geht und wie sie sich fühlen.

Aber Sie können noch mehr im Labor sehen - in einer simplen Blut- oder Urinuntersuchung.

Die hier vorgestellte Seminarreihe bietet Ihnen in einmaliger Art und Weise die Möglichkeit mit einer erweiterten und tiefgehenden Laboruntersuchung bei Ihren Patienten Diagnostik zu betreiben.

- Stoffwechsel - warum nimmt man nicht ab
- Vitamine und Mineralien - wie ist die Versorgung, Burnout, Mitochondrien, oxidativer Stress
- Früherkennung von Krebserkrankungen und ihrer Vorbeugung

- Schwermetallbelastung - Heavy Metal, mehr als Rockmusik
- Adipositas und metabolisches Syndrom, Fallbeispiele und praktische Anwendungen



EIN MUSS für alle Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker in und nach der Ausbildung und für die Naturheilpraxis - zum Wohle Ihrer Patienten und Ihrer eigenen Sicherheit, nichts übersehen zu haben.

17. Lerntechniken

Effizient lernen – Wissen behalten, Prüfungen meistern.

Mit System lernen – Prüfungen souverän bestehen

Wer die Heilpraktikerausbildung durchläuft, kennt das Gefühl: eine Flut von Informationen, stapelweise Skripte, ständig neue Themen – und dazu die Sorge, wie das alles im Kopf bleiben soll. Prüfungsangst baut sich oft Monate vor dem eigentlichen Termin auf.

Genau hier setzt dieses Seminar an.

In 3 Stunden erhalten Sie praktische Werkzeuge, um Ihr Lernen effizient und gelassen zu gestalten:

- Zeit- und Ressourceneinteilung: Wie Sie Ihren Alltag mit Lernplänen organisieren.
- Struktur und Technik: Welche Methoden das Behalten erleichtern und Wiederholungen wirksam machen.
- Blockaden überwinden: Strategien gegen Aufschieberitis, innere Widerstände und Prüfungsangst.
- Angstfrei in die Prüfung: Mit Klarheit, Selbstvertrauen und einem funktionierenden Lernsystem.

Das Beste: Das Seminar ist kostenlos (nicht nur für unsere Schüler, auch Außenstehende, ob Heilpraktikeranwärter, Abiturientinnen und Abiturienten oder wer auch immer in



eine Prüfung geht) – ein wertvoller Impuls, um Ihr Lernen auf eine neue Basis zu stellen und den Weg zur Prüfung leichter zu machen.

18. Mitochondrien und Mitochondrienmedizin

Energie auf Zellebene verstehen und stärken

Mitochondrien sind die „Kraftwerke“ unserer Zellen – winzige Organellen, die Energie in Form von ATP bereitstellen und damit jede Körperfunktion ermöglichen. Gerät ihre Leistung ins Stocken, zeigen sich Müdigkeit, Erschöpfung, Konzentrationsschwäche oder chronische Entzündungen. Viele chronische Erkrankungen haben hier ihren Ursprung: in einer gestörten mitochondrialen Funktion.

Die Mitochondrienmedizin beschäftigt sich mit der Diagnostik und gezielten Therapie solcher Funktionsstörungen. Sie betrachtet den Menschen auf Zellebene – dort, wo Gesundheit entsteht oder verloren geht.

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie Mitochondrienfunktion, Zellstoffwechsel und Energiehaushalt gezielt beeinflussen können. Behandelt werden u. a.:

die Rolle der Mitochondrien bei chronischer Erschöpfung, neurodegenerativen Erkrankungen, Burn-out und Stoffwechselstörungen

Ursachen einer Mitochondrien-Dysfunktion (oxidativer Stress, Umweltbelastung, Mikronährstoffmangel),

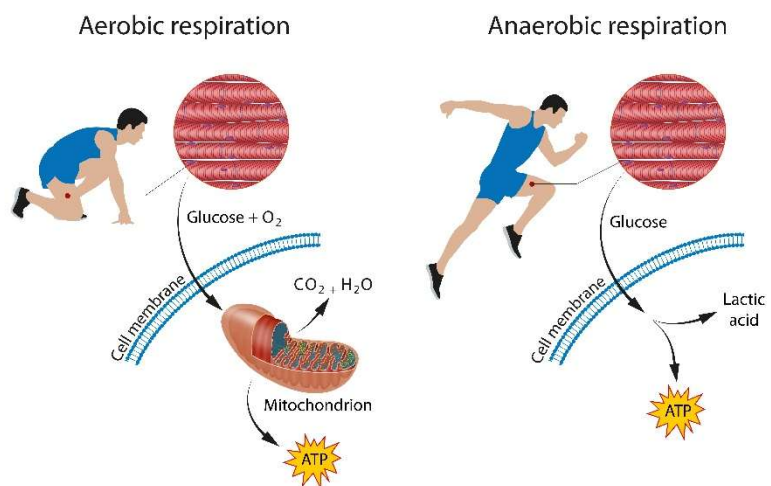
Möglichkeiten der Diagnostik (Laborparameter, Funktionsmessungen),

Therapeutische Konzepte: orthomolekulare Unterstützung,
antioxidative Strategien, Ernährungsmedizin, Bewegung,
Sauerstoff- und Lichttherapie.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwerben praxisnahes
Wissen, um Energiemangelzustände ursächlich zu verstehen
und nachhaltig zu behandeln. Ziel ist eine Zellregeneration
von innen heraus –

zur

Wiederherstellung
von Vitalität,
Belastbarkeit und
geistiger Klarheit.



Mitochondrienmedizin bedeutet, Gesundheit dort zu
fördern, wo sie entsteht: im Innersten der Zelle.

19. Neuraltherapie

Regulation über das Nervensystem – Heilen durch gezielte Impulse.

Invasives Verfahren mit Injektionen von bestimmten Medikamenten an bestimmte Punkt.

Führendes Verfahren der naturheilkundlichen Schmerztherapie.

Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie und Pathologie sollten vorhanden sein. Also empfohlen eher nach der Ausbildung.

Aufwand 2 Tage.

DIE Methode der Schmerztherapie:

Injektionen an Triggerpunkte, Erkrankungen des Bewegungsapparates – nahezu alle orthopädischen, rheumatischen und neuralgischen Beschwerden können mit Neuraltherapie behandelt werden.



Das Ganze lässt sich sicher und schmerzarm durchführen!

Neuraltherapie kann zum Beispiel eingesetzt werden bei

- Muskelverspannungen
- Cervicalsyndrom
- Ischialgie, Lumbalgie
- Gelenkbeschwerden (Schulter, Hüfte, Knie usw.)
- Wirbelsäulenbeschwerden
- Bandscheibengeschehen
- Epicondylitis
- Karpaltunnelsyndrom
- Kopfschmerzen, Migräne
- Trigeminusneuralgie
- Intercostalneuralgie
- Herpes zoster
- Durchblutungsstörungen
- Traumen

und vieles andere.

Inhalt Neuraltherapie Teil 1

Der Kurs vermittelt nicht nur die notwendigen theoretischen Grundlagen (Nebenwirkungen, Kontraindikationen, Notfallmaßnahmen, Medikamentenkunde in der Neuraltherapie). Im Vordergrund stehen vor allem ausgiebige praktische Übungen im intracutanen Bereich (Quaddeln).

Ein Muss für jeden HP, angepasst an die neuen Medikamentenbestimmungen.

Inhalt Neuraltherapie Teil 2

Der Kurs geht über die Grundlagen neuraltherapeutischer Behandlungen weit hinaus. Es werden Techniken vorgestellt und aneinander einstudiert, die im therapeutischen Alltag häufig angewendet werden können, z.B. Injektionen an Gelenke, Behandlungen des Iliosacralgelenks, der Hüfte, der Schulter, des Knies, der kleinen Gelenke.



Im Vordergrund steht das Erlernen der Infiltrationstechnik, die mit einem einzigen Einstich die Versorgung eines großen Areals ermöglicht, z.B. paravertebrale Infiltrationen. Auch ungewöhnliche und sehr erfolgreiche Techniken wie z.B. die sog. „Femoralis-Blockade“ oder die Injektionen in Akupunkturpunkte werden gezeigt und geübt.



20. Ohrakupunktur

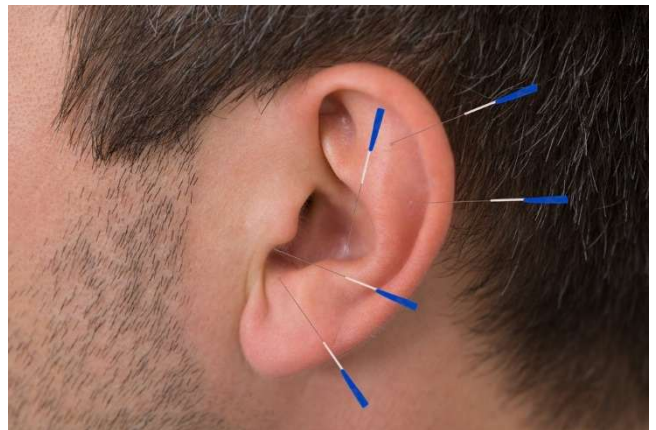
Ganzkörperliche Balance über präzise Punkte am Ohr.

Das Ohr ist weit mehr als ein Sinnesorgan – es zeigt den gesamten Menschen in Miniaturform. Jedes Organ, jeder Körperbereich hat hier seinen Platz. Mit etwas Übung lassen sich die Punkte leicht auffinden, denn sie folgen einer klaren Ordnung: der Körper spiegelt sich im Ohr wider.

Besonders interessant – aktive Punkte verraten sich selbst. Wird ein solcher Punkt mit einem speziellen Tastinstrument berührt, reagiert er meist mit einer kleinen Schmerzempfindung. Genau dort setzt die Therapie an: sanft, gezielt und wirkungsvoll.

Mit feinen Nadeln lassen sich über diese Punkte Schmerzen lindern, innere Organe regulieren und seelische Spannungen ausgleichen. Ob bei Rückenbeschwerden, Stress oder Schlafproblemen – die Ohrakupunktur wirkt präzise und ganzheitlich.

Eine bewährte Methode, die Körper und Seele wieder in Einklang bringt – über das Ohr als empfindsamen Zugang zum ganzen Menschen.



Spezielle Sonderthemen in diesem Seminar:

- Ohrakupunktur und passende Punkte der Körperakupunktur
- der geheimnisvolle RAC – der Puls reagiert auf einen wirksamen Punkt – Punktesuche mit dem Puls
- Suchtbehandlung mit der Ohrakupunktur
- Ohrakupunktur bei Kindern
- Ohrakupunktur und Homöopathie

21. Orthomolekulare Therapie

Vitamine, Spurenelemente und Co. – gezielte Zellversorgung für nachhaltige Heilung.

Jahreskurs über die Möglichkeiten der therapeutischen Anwendung von Mikronährstoffen (Vitamine, Mineralien und Spurenelementen). Ergänzt durch Adaptogene (das sind Stoffe, die den Körper und den Geist stärken, schützen und aufbauen, wie z. B. Ashwagandha, Ginseng, MSM, DMSO usw.)

Und ein Teil über die Anwendung von Aminosäuren.

Kompletter Kurs über die Thematik der Mikronährstoffe und Nahrungsergänzungsmittel, ergänzt durch Laboruntersuchungen.

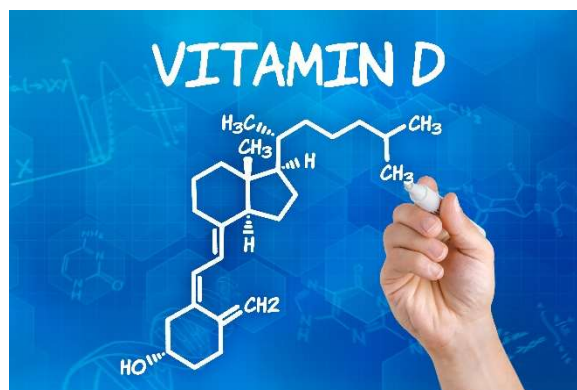
Schon während der Ausbildung. Einmal im Monat.

Die orthomolekulare Therapie ist ein medizinischer Ansatz, der auf der Idee basiert, dass eine optimale Versorgung des Körpers mit spezifischen Nährstoffen, wie Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren und anderen Mikronährstoffen, zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten beitragen kann.

Der Begriff "orthomolekular" wurde erstmals vom

Biochemiker Linus Pauling geprägt und bedeutet so viel wie "die richtigen Moleküle".

Die orthomolekulare Medizin zielt darauf ab, den Körper mit den "richtigen" oder optimalen



Mengen dieser Nährstoffe zu versorgen, um die Gesundheit zu fördern und Krankheiten zu behandeln.

Hier sind einige grundlegende Aspekte der orthomolekularen Therapie:

1. **Individuelle Anpassung:** Ein zentraler Gedanke der Orthomolekularmedizin ist die individuelle Anpassung der Nährstoffzufuhr.

Die Behandlung basiert auf den spezifischen Bedürfnissen eines Patienten, die durch **labordiagnostische Tests** ermittelt werden können.

Dies ermöglicht eine **gezielte Ergänzung**, um Mängel oder Ungleichgewichte auszugleichen.

2. **Prävention und Behandlung:** Die orthomolekulare Therapie kann sowohl zur Vorbeugung von Krankheiten, als auch zur Behandlung einer breiten Palette von Gesundheitsproblemen eingesetzt werden.

Dies schließt Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, neurologische Störungen, Stimmungsstörungen und viele andere ein.

3. **Mikronährstoffe als Medizin:** In der Orthomolekularmedizin werden Nährstoffe als therapeutische Werkzeuge betrachtet.



Dies bedeutet, dass hochdosierte Nährstoffergänzungen verwendet werden können, um spezifische gesundheitliche Ziele zu erreichen. Beispielsweise kann die Verwendung von Vitamin C in hohen Dosen zur Unterstützung des Immunsystems oder zur Behandlung von Infektionen gehören.

Aber auch die hochdosierte Anwendung von Vitamin B12 kann z.B. in der Schmerztherapie eingesetzt werden. Und viele andere Möglichkeiten mehr, die Sie natürlich in dem Kurs lernen.

4. **Ganzheitlicher Ansatz:** Die orthomolekulare Medizin betont die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung als Grundlage für die Gesundheit. Neben Nahrungsergänzungsmitteln werden auch Ernährungsempfehlungen und Lebensstiländerungen in die Therapie einbezogen.

Der Kurs gibt Ihnen alle diese Aspekte zur direkten praktischen Anwendung. Und ich vermittele Ihnen die biochemischen Hintergründe – gut verständlich.
(Versprochen!)

Danach verstehen Sie die Hintergründe der Nutzung von Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien nicht nur als Nahrungsergänzung, sondern zur Anwendung in der Therapie bei Erkrankungen oder zur Vorbeugung von Krankheiten.



Sie können eigene Rezepte erstellen und Patienten qualifiziert beraten.

22. Pendeln, Tensor, Kinesiologie

Feinfühlig testen, sicher deuten – intuitive Diagnostik mit System.

Sehr praktisches Seminar mit dem Pendel, einem Tensor und den Muskeltests. Sie lernen herauszufinden, ob eine Therapie für den Patienten individuell das richtige ist. Oder ob ein Medikament so passend ist. Oder ob die Dosierung stimmt. Tolle Sache.

Ein Tag, schon während der Ausbildung.

Testen mit dem Tensor, dem Pendel und / oder dem kinesiologischen Muskeltest

Sie lernen mit dem Tensor und Pendel umzugehen und auch wie sie mit dem kinesiologischen Muskeltest herausfinden, was ihr Patient gerade braucht. Braucht bedeutet, ist das Medikament in der Dosierung das Richtige für meinen Patienten? Kann ich z.B. meine Diagnosevermutung bestätigen?



Oder Sie wollen eine Testmethode anwenden, wissen aber nicht welche die richtige für sie ist oder ob sie energetisch überhaupt testen können?

Was steckt hinter naturheilkundlichen Testmethoden für ein Gedanke?

Diese Fragen werden in diesem Seminar beantwortet.

Wie oft schwanken Sie zwischen 2 Möglichkeiten und müssen sich dann irgendwie entscheiden. Ihre Patienten werden es schätzen, wenn sie austesten können.

Mit dem Tensor/ Pendel können sie unabhängig vom Einsatz am Patienten auch für sich selbst wertvolle Hilfen bekommen.....was bekommt mir? Welches Lebensmittel/ Medikament ist gut für mich oder noch in einer guten Qualität?

Es wird sehr viel praktisch geübt, so dass sie direkt nach dem Seminar loslegen können.

Sie sollten zeitlich mit +/- 30 Minuten flexibel sein, die Zeit hängt stark vom Übungsbedarf des Einzelnen ab und ist nicht exakt voraus zu planen!

- Der Kurs ist auch für HP Anwarter geeignet, Vorkenntnisse sind nicht nötig.
- Sie können, müssen aber kein eigenes Pendel mitbringen, Übungspendel sind ausreichend vorhanden.

23. Pflanzenheilkunde

Traditionelles Wissen modern anwenden – Heilpflanzen von A bis Z.

Die Mutter der naturheilkundlichen Therapien.

Anwendung von Pflanzen als Tee aber auch als Tinkturen oder in Tablettenform aus der Apotheke.

Mehrteiliger Kurs, schon in der Ausbildung. Sofort anwendbar.

Sollte jeder HP beherrschen.

Willkommen zu unserem umfassenden Kurs über Phytotherapie – der faszinierenden Wissenschaft der Heilung durch Pflanzen! Phytotherapie, auch bekannt als Kräutermédisin, ist eine alte, jedoch hochaktuelle Disziplin, die sich mit der Verwendung von Heilpflanzen zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden befasst. In diesem Kurs bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in die Welt der Phytotherapie einzutauchen und ein fundiertes Verständnis für die therapeutischen Eigenschaften von Pflanzen zu entwickeln.



Unsere Dozenten sind erfahrene Experten auf dem Gebiet der Phytotherapie und werden Sie in die Geheimnisse der Pflanzenheilkunde einführen. Sie werden lernen, wie Pflanzenwirkstoffe auf den menschlichen Körper wirken, wie sie Krankheiten behandeln und die Gesundheit fördern

können. Wir werden uns mit wissenschaftlichen Studien und Forschungsergebnissen auseinandersetzen, um die Wirksamkeit der Phytotherapie zu untermauern.



Der Kurs umfasst eine breite Palette von Themen, darunter die Identifizierung und Ernte von Heilpflanzen, die Herstellung von Pflanzenextrakten und -tinkturen, die richtige Dosierung und Anwendung von Heilkräutern, sowie die Verwendung von Phytotherapie zur Behandlung von häufigen Gesundheitsproblemen wie Schlafstörungen, Verdauungsproblemen, Stress und mehr.

Die Phytotherapie ist nicht nur eine alte Tradition, sondern auch ein modernes Feld der Gesundheitsforschung. Immer mehr Menschen suchen nach natürlichen, ganzheitlichen Ansätzen zur Gesundheitspflege, und die Phytotherapie bietet genau das. Nach Abschluss dieses Kurses werden Sie in der Lage sein, pflanzenbasierte Lösungen in Ihre eigene Gesundheitspraxis zu integrieren oder anderen Menschen bei ihren gesundheitlichen Anliegen zu helfen.



Nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Wissen zu erweitern und die erstaunliche Welt der Phytotherapie zu erkunden.

Melden Sie sich jetzt an und werden Sie ein Experte in der Anwendung von Pflanzenheilkunde für Ihre eigene Gesundheit und die Gesundheit anderer. Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Kurs willkommen zu heißen!



24. Schröpfen, Schaben, Moxibustion

Altbewährte Reiztherapien – Durchblutung, Entgiftung und Energiefluss fördern.

Ein sehr schöner, praxisbezogener Kurs über drei Therapieformen, die sich hervorragend zur Begleitung von vielen anderen Therapien bewährt haben.

Zur Reinigung, Ausleitung, Entgiftung. Aber auch zum Aufbau unter bestimmten Bedingungen.

Ein Tag, während der Ausbildung.

Schröpfen, Schaben und Moxibustion/Moxabehandlung

Techniken aus der Chinesischen Medizin, die es in sich haben und eine perfekte Ergänzung für viele naturheilkundliche Methoden sind.

Schröpfen und Schaben gehören zu den Ausleitungstechniken. Moxa Anwendungen teilweise auch, aber damit kann man ebenfalls sehr gut aufbauend arbeiten.

Über diese Techniken können sie alle Organe beeinflussen, sowohl über die chinesischen

Zustimmungspunkte neben der Wirbelsäule, als auch über



die Reflexzonen der Haut.

Sie haben außerdem Einfluss auf das Energiesystem des Menschen, können Kälte und Hitze ableiten, Wärme in den Körper bringen, die Muskulatur und Sehnen behandeln. Die Einflussmöglichkeiten beziehen sich sowohl auf akute als auch chronische Zustände.

Ich zeige Ihnen
Schröpfmassagen und
Schabetechniken in Bereichen, in
denen Schröpfköpfe schwierig
zu handhaben sind. Auch
blutiges Schröpfen wird
besprochen.



Moxibustion/Moxa ist in Japan weiterentwickelt worden,
Beifußkraut wird angebrannt und in unterschiedlichen
Anwendungsarten benutzt (Moxazigarre, Kegelmoxa,
Papiermoxa, Tigerwärmer.....)

Beispiele für Einsatzbereiche:

Schmerzbehandlung, Energieaufbau, Allergieprävention,

Blutaufbau, Ekzeme, Schwellungen,

Muskelverspannungen.....

Habe ich Sie neugierig gemacht?

Sie werden nach dem Praxistag

alles umsetzen können, ich

arbeite damit und habe ein

ausführliches Skript vorbereitet.



25. Spagyrik

Alte Kunst – moderne Anwendung: Heilprinzipien zwischen Alchemie und Medizin.

Spagyrik, die medizinische Seite der Alchemie.

Ein eigenständiges Therapiesystem zur begleitenden und alleinigen Behandlung von vielen Erkrankungen. Nicht invasiv. Schon während der Ausbildung.

Grundlagen der Spagyrik:

Die Spagyrik ist eine ganzheitliche Heilmethode, die auf alten alchemistischen Prinzipien beruht. Ihr Hauptziel ist es, die Lebenskraft und Heilkräfte von Pflanzen, aber auch von Mineralien und Metallen zu nutzen. Dies geschieht durch einen speziellen Prozess, bei dem der jeweilige Stoff in seine drei Hauptbestandteile zerlegt wird: die flüchtigen ätherischen Öle, die Mineralien und die pflanzlichen Stoffe. Diese werden dann getrennt extrahiert und später wieder zu einem "Spagyrikum" vereint, das als Heilmittel verwendet wird.

Anwendungsgebiete der Spagyrik:

1. **Ganzheitliche Gesundheitsförderung:** Die Spagyrik kann dazu beitragen, die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden zu fördern, indem sie die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert. Sie kann als Ergänzung zur Gesundheitsprävention eingesetzt werden. Ein wichtiger Punkt in der Naturheilpraxis.

2. **Unterstützung bei plötzlich auftretenden**

Erkrankungen: Die Spagyrik kann bei der Linderung akuter Beschwerden wie Erkältungen, Magen-Darm-Problemen, Kopfschmerzen und Schlafstörungen eingesetzt werden. Hierbei wird auf die heilenden Eigenschaften spezifischer Präparate zurückgegriffen.

3. **Chronische Erkrankungen:** Bei langfristigen Gesundheitsproblemen kann die Spagyrik als ergänzende Therapieform eingesetzt werden. Sie zielt darauf ab, die zugrunde liegenden Ursachen chronischer Erkrankungen anzugehen und die Lebensqualität der Patienten zu verbessern.



4. **Emotionales Gleichgewicht:** Die Spagyrik wird manchmal verwendet, um das emotionale Wohlbefinden zu unterstützen. Bestimmte Präparate sollen dabei helfen, Stress abzubauen, Ängste zu lindern und das psychische Gleichgewicht wiederherzustellen.
5. **Hautpflege:** Spagyrik kann auch in der Hautpflege eingesetzt werden. Spagyrische Präparate werden verwendet, um Hautprobleme wie Ekzeme, Akne und Hautreizungen zu behandeln.

26. Systematisches Familienstellen

Verborgene Dynamiken erkennen – Heilung im Familiensystem ermöglichen

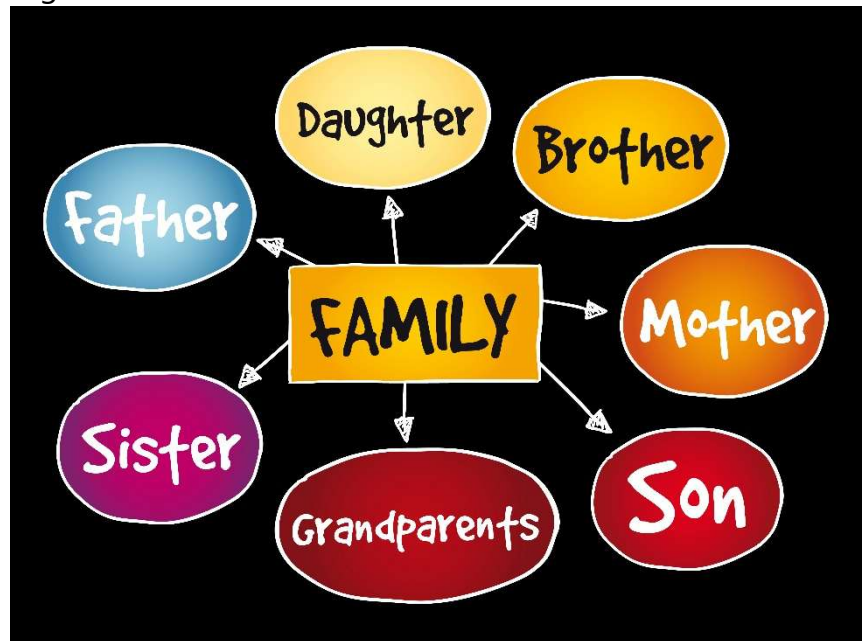
Hinter vielen persönlichen und psychischen Konflikten wirken unbewusste Bindungen und Übertragungen aus dem Familiensystem. Das Systematische Familienstellen macht diese oft über Generationen wirkenden Dynamiken sichtbar und eröffnet Wege, sie in eine heilende Ordnung zu bringen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Familienstrukturen, Loyalitäten und verdeckte Verstrickungen unser Denken, Fühlen und Handeln beeinflussen. Durch das Aufstellen innerer und äußerer Bilder entsteht ein tiefes Verständnis für Zusammenhänge, die bisher verborgen waren – und die Möglichkeit, Frieden mit der eigenen Herkunft zu schließen.

Inhalte:

- Grundlagen der systemischen Arbeit nach Bert Hellinger
- Aufstellungsformen: Familien-, Struktur- und Thementaufstellungen
- Rollen, Stellvertreterwahrnehmung und Resonanzphänomene

- Haltung des Aufstellungsleiters: Achtsamkeit, Neutralität, inneres Mitfühlen
- Grenzen und



verantwortungsvoller Umgang in therapeutischer Praxis

- Integration der Erkenntnisse in den Alltag und in den psychotherapeutischen Prozess

Das Seminar richtet sich an **Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie**, Berater und Menschen in helfenden Berufen, die ihre Arbeit durch systemisches Denken und Wahrnehmen vertiefen möchten.

Sie erleben die Kraft systemischer Prozesse in Theorie und Praxis – mit eigenen Aufstellungen, Beispielen aus der Arbeit und Reflexion im geschützten Rahmen. Ziel ist ein klarer Blick auf die Dynamiken, die uns prägen, und die Fähigkeit, Klientinnen und Klienten achtsam auf ihrem Weg zu innerer Ordnung und seelischer Entlastung zu begleiten.

27. Tarot

Innere Bilder verstehen und therapeutisch nutzen.

Bilder sprechen eine eigene Sprache. Seit Jahrhunderten werden Tarotkarten genutzt, um kollektive und persönliche Themen sichtbar zu machen. Sie öffnen den Zugang zu uralten Weisheiten und geben wertvolle Impulse für Selbsterkenntnis, seelische Balance und sogar körperliches Wohlbefinden.

In diesem 6-stündigen Seminar erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Welt des Tarots:

- Ursprung und Geschichte des Tarots
- Überblick über verschiedene Kartendecks
- Verbindungen zu Astrologie und kosmischen Gesetzen
- Deutung der Symbole im Hinblick auf Gesundheit und Lebensfragen



Praktische Beispiele und Übungen machen das Erlernte sofort erfahrbar.

Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer auf Wunsch ein Handout (PDF) mit den wichtigsten Inhalten.

Ein inspirierender Tag, der den Blick für Symbole und ihre Wirkung nachhaltig verändert.

28. Weihnachtsvorlesung: Quantenphysik – Geheimnisse der Wirklichkeit

Wenn Naturwissenschaft zum Staunen einlädt

Zur Weihnachtszeit, wenn die Welt zur Ruhe kommt, öffnen wir den Blick für die verborgensten Gesetze des Universums.

Die Quantenphysik zeigt uns, dass Realität nicht so fest und greifbar ist, wie wir glauben. Teilchen erscheinen als Wellen,

verschwinden und tauchen wieder auf, und im

Doppelspaltexperiment entscheidet der Beobachter über das Ergebnis.



Schrödingers Katze sitzt zugleich im Licht und im Schatten – und die Frage bleibt: Welche Rolle spielt das Bewusstsein? Vielleicht liegt genau darin die Verbindung zwischen Physik und Philosophie, zwischen Naturgesetz und Mysterium.

Diese Vorlesung führt Sie durch die Grundlagen der Quantenphysik – und zugleich an den Rand des Verstehbaren. Ein inspirierender Ausflug in die Welt, in der Wissenschaft und Staunen eins werden.

Für Notizen

Entdecken Sie unsere naturheilkundlichen Seminare

Von bewährten Klassikern bis zu neuen Themen – unsere Seminare geben frische Impulse für Praxis und persönliche Weiterentwicklung.

Alle aktuellen Termine und Neuheiten erfahren Sie regelmäßig über unseren Newsletter (1–2 Mal pro Monat).

Melden Sie sich unverbindlich an:

www.heilpraktikerschule-jung.de/Kontakt

Sie sind noch keine Heilpraktikerin oder Heilpraktiker, denken aber über eine fundierte Ausbildung nach?

Profitieren Sie von über 30 Jahren Erfahrung und lassen Sie sich persönlich beraten – individuell abgestimmt auf Ihre Lebenssituation.



Ihr Fortbildungsjahr 2026

Heilpraktikerschule Dr. Klaus Jung®

Inh. Dr. rer. nat. Klaus Jung

Doppesstr. 1

61476 Kronberg im Taunus

Tel. 06173 – 95 00 98

kontakt@heilpraktikerschule-jung.de

www.heilpraktikerschule-jung.de